

# **Program ćwiczeń klinicznych FIZJOTERAPII W GERIATRII na kierunku: *Fizjoterapia***

Student studiów (stacjonarnych i niestacjonarnych) pierwszego stopnia (licencjat) jest zobowiązany do odbycia ćwiczeń klinicznych z zakresu fizjoterapii w gerii.

## ***Zdobywanie wiedzy na temat usprawniania leczniczego w jednostkach chorobowych z zakresu gerii***

### ***I CELE KSZTAŁCENIA:***

Celem i zadaniem ćwiczeń będzie:

- opanowanie umiejętności wykorzystywania różnych metod fizjoterapeutycznych w gerii,
- dobór oraz uzasadnienie wybranych technik w poszczególnych chorobach w zależności od stanu zdrowia chorego, jego wieku,
- opanowanie podstawowej problematyki klinicznej,
- prowadzenie odpowiedniej dokumentacji.

### ***II TREŚCI PROGRAMOWE:***

1. Fizjologia i patologia starzenia się.
2. Zmiany w poszczególnych układach.
3. Zmiany inwolucyjne w zakresie motoryki.
4. Problemy geriatryczne.
  - ogólny tok postępowania rehabilitacyjnego,
  - zasady fizjoterapii u ludzi starszych.
5. Mechanizm powstawania i przebieg dysfunkcji narządu ruchu wieku dojrzałego i starczego.
  - metody rehabilitacji w zależności od rodzaju dysfunkcji, jej rozległości, wieku osoby.
6. Funkcje układu oddechowego, parametry życiowe, zaburzenia w zakresie oddychania.
  - zadania i formy ćwiczeń usprawniająco-oddechowych.
7. Wybrane zagadnienia anatomii i fizjologii układu oddechowego w aspekcie areozolo-terapii.
8. Standardy i procedury postępowania usprawniającego w gerii.